



## Cáncer de mama

### ¿QUÉ ES EL CÁNCER DE MAMA?

Conoce su origen, sus factores de riesgo y cómo detectarlo a tiempo. Además, toda la información que necesites **SOBRE ESTE TIPO DE ENFERMEDAD.**

**EL CÁNCER DE MAMA** es la lesión maligna de la mujer más frecuente en el mundo. Es un crecimiento anormal y desordenado de las células de este tejido, estas células se dividen y crecen anormalmente. Las células cancerosas siguen creciendo y pueden desplazar a células normales, lo cual hace que al cuerpo les sea difícil funcionar como debería. Este padecimiento es ya la primera causa de muerte en México por cáncer en mujeres adultas desde el año 2006.

En el año 1992 la tasa de cáncer de mama era de 13.5 x 100,000 mujeres, tasa que para 2007 aumentó a 15.7x 100,000 mujeres. En el año 2007 se registraron 12, 433 nuevos casos de esta enfermedad. El riesgo de cáncer aumenta con la edad. La mayoría de los cánceres en México se presentan entre los 40 y los 59 años.

### UNA DE CADA NUEVE MUJERES DESARROLLARÁ CÁNCER DE MAMA DURANTE SU VIDA.

El seno está formado de glándulas que producen leche (se llaman lobulillos), tubos pequeños que llevan la leche al pezón (se llaman conductos) y tejido adiposo (grasa). Existen cánceres ductuales (comienzan en las células que cubren los conductos), cánceres lobulillares (comienzan en las células que recubren los lobulillos) y el resto de los cánceres de seno comienza en otros tejidos del seno.

Algunos factores de riesgo son: familiares de primera línea que hayan tenido cáncer de mama (madre, hermana), no haber tenido hijos, empezar con la regla a temprana edad (antes de los 10 años), embarazarse por primera vez después de los 30 años, haber tenido cáncer en la matriz o en los ovarios, inicio de la menopausia después de los 55 años, tomar terapia de reemplazo hormonal por tiempos prolongados y obesidad.



**¡Mantente vivo!  
Aléjate de  
las drogas**

## Di no a la violencia familiar

**SE RECOMIENDA ASISTIR A UNA CONSULTA MÉDICA** con el especialista en caso que note lo siguiente:

Presencia de una masa indolora en la glándula mamaria, en la mayoría de las ocasiones el cáncer en etapa temprana no es doloroso.

Cuando tenga bultos, inflamación o crecimiento de ganglios. Cambios en la consistencia de la piel como endurecimiento o engrosamiento, inflamación de la piel, parecida a la cáscara de la naranja o heridas en la piel. Grietas en la mama o surcos en la piel. Secreción por el pezón de color café, sanguinolento o blanquizca. Pezón hundido o con descamación, con comezón, punzadas, sensación de quemadura, hundimiento o irritación. Una bolita o cualquier anomalía que pueda ver en sus pechos. Cambios en la coloración de la piel. Que una de las mamas sea diferente a la otra. Cambios en la temperatura de la piel de la mama afectada.

**NO  
a la  
violencia  
doméstica**

*Ya no más silencio  
ya no más obediencia  
ciega  
ya no más abuso ni  
humillación.*

*El amor es respeto mutuo, no  
sumisión*

Lic. José Luis Barrera Urbano  
Orientación Juvenil ESIME  
TICOMÁN



Compilación  
José Luis Barrera  
Orientación Juvenil/  
ESIME Ticomán

